



¿Cómo diferenciar la anemia ferropénica de otras anemias con los datos del hemograma?

Diagnóstico diferencial entre la ferropenia y el rasgo talasémico

Parámetros	Anemia ferropénica	α y β -talasemia (heterocigotas)
Hemoglobina	Disminuida	Normal/Disminuida
CHr	Disminuido	Disminuido
VCM	Disminuido	Disminuido
ADE	Aumentado	Normal
Hipocromía eritrocitaria	+++	+
Microcitosis eritrocitaria	+	+++
Frotis	Anisocitosis Microcitosis Hipocromía Anulocitos	Punteado basófilo

Determinación del recuento de reticulocitos corregido

Índice de producción reticulocitaria (IPR)

$$\text{IPR} = \% \text{ retis} \times (\text{Hcto real}/45) / 1 + [(45 - \text{Hcto real}) \times 0,05]$$

Índice

$$\text{Índice} = \% \text{ retis} \times (\text{Hcto real}/45)/\text{FC}$$

FC= 1 si Hcto es 41-50%; FC= 1,5 si Hcto es 30-40%

FC= 2 si Hcto es 20-39%; FC= 2,5 si Hcto es 10-19%

> 3 respuesta aumentada a la anemia

< 2 respuesta inadecuada a la anemia

En estados carenciales de hierro

FISIOGEN FERRO FORTE

HIERRO LIPOSOMADO

La alternativa oral con innovadora tecnología liposomal



En **estados carenciales de hierro:**
1-2 cápsulas al día de **FISIOGEN FERRO FORTE**¹



30 mg

Composición:
Hierro elemental 30 mg,
Vit. C 70 mg
30 cápsulas

CN: 164328.5

Bibliografía: 1. Ficha técnica.

Información exclusiva para profesionales de la salud. La información dirigida al consumidor cumple con la normativa vigente.

ENE 15 P5823

CÓMO INTERPRETAR UN HEMOGRAMA: LA ANEMIA FERROPÉNICA



Dra. María Díez
Médico Adjunto del Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Salamanca

Prof. Manuel Muñoz
Profesor Titular de Universidad en la Facultad de Medicina de Málaga, asignatura "Medicina Transfusional Perioperatoria"

Parámetros hematimétricos sugestivos de **anemia**

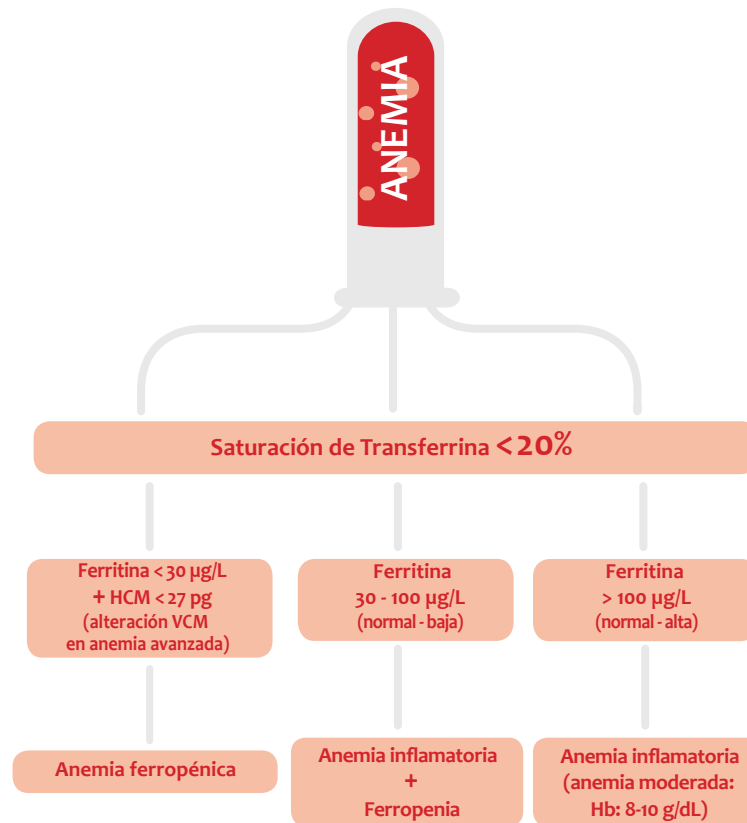
Hemoglobina	< 13 g/dL en varones < 12 g/dL en mujeres
Nº de hematíes	< 4,5 millones x mm ³
Hematocrito	< 40% en varones < 36% en mujeres

Parámetros hematimétricos característicos de **anemia ferropénica**

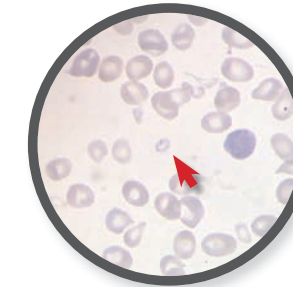
Disminución número de reticulocitos	< 0,5-1,5% del total hematíes < 25-75 reticulocitos x 10 ⁹ /L
Disminución contenido hemoglobina de los reticulocitos	CHR < 27 pg
Hematíes más pequeños: microcíticos	VCM < 80 fL
Hematíes con poca concentración/cantidad de hemoglobina en su interior: hipocromos	HCM < 27 pg CHCM < 31 g/dL
Hematíes con anisocitosis relevante	ADE > 14-15% (Amplitud Distribución Hematíes)

Determinación de los parámetros del metabolismo férrico

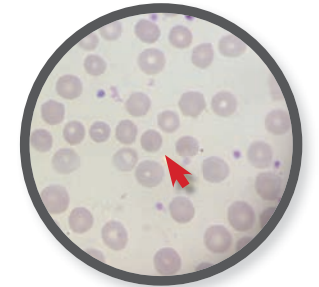
Para un estudio correcto de los estados carenciales de hierro, además del hemograma, debemos contar con los siguientes parámetros:



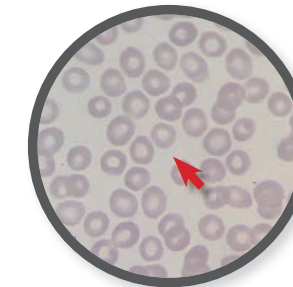
Alteraciones morfológicas en el frotis de sangre periférica que permiten confirmar los hallazgos analíticos de forma rápida



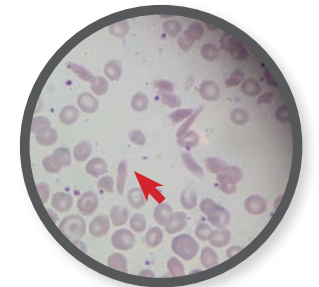
ANISOPOIQUILOCIITOSIS Y POLICROMASIA



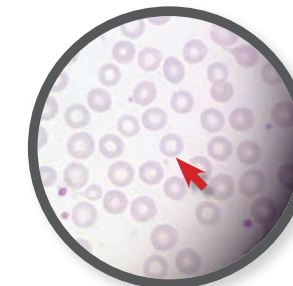
ESFEROCITOSIS



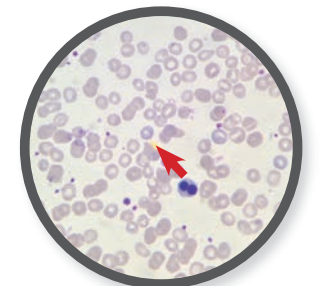
HEMATÍES NORMALES



HEMATÍES FALCIFORMES



MICROCITOSIS E HIPOCROMÍA



PUNTEADO BASÓFILO